

シリーズ『フレイル』 介護予防に直結！

基礎から学び**確実な支援**につなげよう

今回よりシリーズ
にて開催中！

～栄養編～

研修会報告

この研修会は、フレイルの基礎知識を正しく学び「アセスメントや早期支援に活かす」「予防について適切な助言や指導を提供できる」「予防・対策を取り入れたケアプラン作成ができる」ことを目的として開催しました。今回の各論では、『**栄養**』に焦点を当てた内容といたしました。多職種32名の方がご参加くださいました。

<開催日時> 2022年11月9日(水) 14時～15時30分

総論 講師

竹本 朋代氏



各論 講師

杉本 明子氏



フレイルの基礎知識について

フレイル予防に必要な
栄養アプローチについて

主な内容
1.高齢化の現状
2.高齢者の置かれている現状
3.フレイル
4.高齢者とフレイル

主な内容
1.フレイル予防に必要な栄養の知識
2.栄養アプローチ事例
3.美味しく食べ続ける工夫
4.栄養不良に気付いたら(栄養相談の窓口)

参加者の皆さまからの声をご紹介します(アンケートより一部抜粋)

- ◎講演内容やデータには説得力があり、利用者の説明の際に活用したい
- ◎栄養バランスや栄養素別の簡単な色分け方法など、具体的かつ実践的な方法が理解でき、指導に活用したい
- ◎フレイルについてぼんやりとした知識だったが、しっかりと理解できた
- ◎栄養指導を依頼できる窓口がわかった
- ◎フレイル（身体的・精神的/心理的・社会的）を早期に改善することの大切さを感じた
- ◎食事をバランスよく摂取することは、病状の安定、活動や意欲の低下を防ぐということでもとても大切な課題だと感じた
- ◎利用者の状態で気になるところは、本人、家族、他職種と連携して悪化予防に努めたい

いつもアンケートにご協力いただきありがとうございます。

【次回のフレイル研修会】運動器編として12/9(金)14時～15時30分開催します！