

# 人生会議をひらいてみよう

## ～地域で支える安心の暮らし～

私たちは、日々の暮らしの中で「もしもの時」のことをつい後回しにしてしまいます。けれど、自分が望む医療や暮らしについて、身近な人と話しておくことは、これからを自分らしく生きるための大切な一歩です。とくに一人暮らしの高齢者にとって、地域とのつながりは小さな不安を軽くし、安心を支える力になります。大きな生活の変化や在宅ケア、支援が必要になった後のことを、家族や地域とともに考える——この講演会が、そのきっかけとなれば幸いです。

日時：令和8年7月15日（水）

14:00～16:00 受付 13:30～

場所：姫路市総合福祉会館 5階 第1会議室

〒670-0955 姫路市安田三丁目一番地 姫路市総合福祉会館

参加費：無 料

対象者：一般市民の方、医療・介護・福祉関係者の方

定員：会場 80名（応募多数の場合は、抽選となります）

申込方法：裏面の講演会申込書にご記入の上、FAXを送付いただくか、Mailまたは電話でお申込み下さい。

### <プログラム>

#### 第1部 講演会「人生会議をひらいてみよう」～地域で支える安心の暮らし～

講師 日本ホスピス在宅ケア研究会 副理事長 兼 市民部会 部会長  
医療法人佑健会 木村病院

看護部長 成定 啓子 氏



\*本講演会では、地域で支え合う「人生会議」について  
ご講演いただきます。

#### 第2部 意見交換・質疑応答

\*講演をお聞きいただいた市民の方々や医療・介護関係者からのご意見や質疑応答など、高齢者介護や医療連携について話し合いができる機会をつくり、意見交換会を行います。

#### <お申込み・お問い合わせ先>

特定非営利活動法人 はりま総合福祉評価センター 事務局

TEL：079-287-3000 FAX：079-287-3200 メール：harima-3@h-294.com

※この事業は、はりま総合福祉評価センターが姫路市より委託を受けて実施しています。

**申込期間：6月1日（月）～7月8日（水）までにお申込みください。**

必要事項をご記入の上、FAX：079-287-3200 または E-mail：harima-3@h-294.com

電話：079-287-3000 へ申込み・お問合せください。

団体名	※所属している事業所等が無い場合は空欄で結構です。
フリガナ 氏名	
フリガナ 氏名	
フリガナ 氏名	
電話番号	
メールアドレス	
ご意見・ご要望	

お申込み後に事務局からの連絡がない場合は、受付が完了しておりますので、当日は直接ご来場ください。

**FAX 送信票は不要です。**