

はじめてみませんか？

人生会議

～市民講演会開催報告～

2026.2.21(土) 14時から、「はじめてみませんか？人生会議」市民講座を開催しました。終活ジャーナリスト/ライフ・ターミナル・ネットワーク代表の金子稚子氏をお迎えし、「い(生・逝)きかた」は自分で決める～私たちが行うACP～をテーマに講演いただきました。会場(姫路市医師会館本館5階大ホール)およびオンラインで開催し、125名(会場63名、オンライン62名)の方がご参加くださいました。

「人生会議」とはどのような取り組みか、なぜそれが必要とされているのか、社会的な背景とともに、講師である金子氏のご経験に基づいてお話しいただき、人生会議を自分ごととして考える機会となりました。

「人生会議」とは、もしもの時のために、本人が家族や信頼できる人たち、医療や介護の専門職と一緒に人生の最終段階における医療・ケアおよび自分らしい生き方について繰り返し話し合う取り組みの事です。

※人生会議=ACP(アドバンス・ケア・プランニング)の愛称です

講演

「い(生・逝)きかた」は自分で決める
～私たちが行うACP～

終活ジャーナリスト
ライフ・ターミナル・ネットワーク代表

金子 稚子 (かねこ わかこ) 氏



開会あいさつ

姫路市医師会 会長
國部 伸也



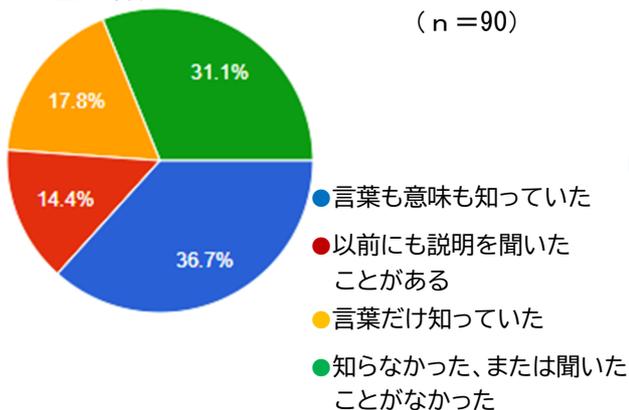
閉会あいさつ

姫路市医師会 副会長
姫路市在宅医療・介護
連携支援センター
センター長
東 靖人

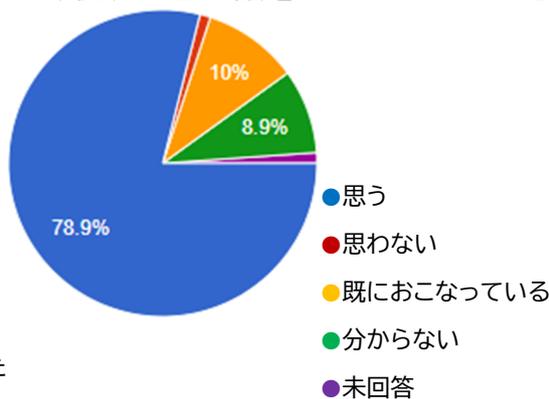


〔参加者アンケートより〕

人生会議について知っていましたか？ (n=90)



今後、人生会議をおこないたいと思いますか？ (n=90)



姫路市パンフレット
はこちら↓



姫路市
健康福祉部