

はじめてみませんか？

人生会議

どこでどのように最期まで暮らしたいかについて、自分自身が考え、家族等と語り合い、その思いを共有する取り組みを人生会議(ACP:アドバンス・ケア・プランニング)といいます。人生会議について知り、自分ごととして考えてみませんか？

[日 時] 2026年 **2月21日** (土) 14:00～15:30 (受付:13:30～)

[会 場] **会場** (先着130名) + **オンライン** (ZOOM/定員なし)
会場: 姫路市医師会館 本館5階 大ホール
(姫路市西今宿三丁目7番21号)

参加費無料
事前申込制

[対 象] 市民の方ならどなたでも

～プログラム～

開会 國部 伸也 (姫路市医師会 会長)

講演 「い(生・逝)きかた」は自分で決める
～私たちが行うACP～

かねこ わかこ
金子 稚子 氏

終活ジャーナリスト/ライフ・ターミナル・ネットワーク代表

夫は2012年10月に他界した流通ジャーナリストの金子哲雄氏。夫の闘病生活や死に寄り添う中で、死がタブー視されるがために起こっている様々な問題に気づく。夫と死別後は、編集者だった経験を生かして、死の前後に関わる様々な事象や取り組みを取材。各学会や研修会にも講師として登壇している。



閉会 東 靖人 (姫路市医師会 副会長
姫路市在宅医療・介護連携支援センター センター長)

参加ご希望の方は、裏面の申し込み事項に沿ってお申込みください。

<お問い合わせ> 姫路市在宅医療・介護連携支援センター(受託者:姫路市医師会)

TEL:079-295-3330 / FAX:079-295-3351 / E-mail:med-care@himeji-med.or.jp

