

はじめてみませんか？

人生会議

どこでどのように最期まで暮らしたいかについて、自分自身が考え、家族等と語り合い、その思いを共有する取り組みを人生会議(ACP:アドバンス・ケア・プランニング)といいます。人生会議について知り、自分ごととして考えてみませんか？

[日 時] 2026年**2月21**日(土) 14:00～15:30(受付:13:30～)

[会 場] **会場(先着130名) + オンライン(ZOOM/定員なし)**

会場:姫路市医師会館 本館5階 大ホール
(姫路市西今宿三丁目7番21号)

参加費無料
事前申込制

[対 象] 市民の方ならどなたでも

～プログラム～

開会 國部 伸也 (姫路市医師会 会長)

講演 「い(生・逝)きかた」は自分で決める
～私たちが行うACP～

かねこ わかこ

金子 稚子 氏

終活ジャーナリスト/ライフ・ターミナル・ネットワーク代表



夫は2012年10月に他界した流通ジャーナリストの金子哲雄氏。夫の闘病生活や死に寄り添う中で、死がタブー視されるがために起こっている様々な問題に気づく。夫と死別後は、編集者だった経験を生かして、死の前後に関わる様々な事象や取り組みを取材。各学会や研修会にも講師として登壇している。

閉会 東 靖人 (姫路市医師会 副会長)

姫路市在宅医療・介護連携支援センター センター長)

参加ご希望の方は、裏面の申し込み事項に沿ってお申込みください。

<お問い合わせ> 姫路市在宅医療・介護連携支援センター(受託者:姫路市医師会)

TEL:079-295-3330 / FAX:079-295-3351 / E-mail:med-care@himeji-med.or.jp

「い(生・逝)きかた」は自分で決める～私たちが行うACP～

2026年2月21日（土）14時00分～15時30分（受付：13時30分～）

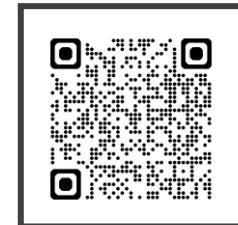
【申し込み方法 および 申し込み先】

申し込み方法① 「参加申し込みフォーム」 からのお申し込み

※可能な限り「参加申し込みフォーム」 からのお申し込みにご協力ください

URL : <https://forms.gle/RdPgbBErPr5bcaHT6>

（当センターホームページ「研修スケジュール」からも申し込みできます）

参加申し込み
フォームは
こちら

申し込み方法② メール、FAX、電話のいずれかでのお申し込み

E-MAIL : med-care@himeji-med.or.jp**FAX : 079-295-3351 TEL : 079-295-3330**

下記必要事項をお知らせください

«必要事項»

①講演会名 ②氏名（ふりがな） ③電話番号 ④FAX番号

⑤メールアドレス（※オンライン参加者は必須※）

⑥参加方法（会場：定員先着130名 または オンライン：定員なし）

⑦必要な配慮がございましたらご記入ください

※直接連絡の上、相談させていただきます。状況により、対応できない場合はご了承ください

<例>車いすスペース、介助者の同行、手話通訳、要約筆記、その他（具体的に）

※FAXにてお申し込みの方は、こちらの用紙をご活用ください。

氏名(ふりがな)	電話番号	FAX番号	メールアドレス オンライン参加の場合必須	参加方法 (お選びください)
ふりがな：				会場・オンライン
ふりがな：				会場・オンライン
ふりがな：				会場・オンライン

必要な配慮がございましたら、□内に✓をつけてください。直接ご連絡の上、ご相談させていただきます。状況により、ご要望に対応できない場合はご了承ください。

車いすスペース 介助者の同行 手話通訳 要約筆記
 その他（具体的にご記入ください） ()

★申し込み締切：2026年2月13日（金）※会場：先着130名（オンライン：定員なし）

- ・会場参加申込は定員を超えた場合のみご連絡いたします（参加票等の送付はいたしません）。
- ・悪天候等で中止となる場合、当日10時までに姫路市在宅医療・介護連携支援センターのホームページ（<https://www.himeji-renkei.com/>）でお知らせいたします。
- ・当日は、駐車場に限りがありますので、なるべく公共交通機関、もしくは乗り合わせてお越しください。

お申し込み時にお知らせいただいた個人情報は、本講演会運営のために使用し、目的以外に利用することは
ありません。また、本人の同意を得ずに第三者へ開示・提供することはありません。

＜お問い合わせ先＞ 姫路市在宅医療・介護連携支援センター（受託者：姫路市医師会）

対応時間：月曜日～金曜日（祝日を除く）午前9時00分から午後5時00分

TEL：079-295-3330 ※講演会当日は、お問い合わせやメールへの対応ができないことがあります