

日時

2026年

8 / 4 (火)

14時～  
15時30分

参加費  
無料

## 『フレイル』研修会

# フレイルの**基礎知識**と 身体的フレイルへの **効果的な支援**について

本研修会は、フレイルを正しく理解し、身体的フレイルの人に対する効果的な支援について学ぶことを目的としています。  
**高齢者の自立した日常生活を地域で支えていくための基礎知識を習得し、効果的な支援を実践しよう！**

**場所** オンライン (ZOOM) + 会場  
※会場: 姫路市医師会 本館5階 中ホール

**内容** **研修① フレイルの基礎知識**  
講師: 竹本 朋代 氏  
(姫路聖マリア病院 リハビリテーション技術課  
理学療法士・健康運動指導士)

**研修② 身体的フレイルと自立支援**  
講師: 富田 徹矢 氏  
(兵庫県理学療法士会中播磨支部 支部長  
理学療法士)

### 対象

主に介護職の方々  
(ケアマネジャー、介護ヘルパー、  
地域包括支援センター職員 など)  
その他、医療・介護関係職で  
関心のある方はどなたでも

**事前申し込みが必要です**  
参加ご希望の方は、裏面の  
申し込み事項に沿って  
お申し込みください

《お問い合わせ・お申し込み》  
姫路市在宅医療・介護連携支援センター  
(受託者: 姫路市医師会)  
〒670-0061 姫路市西今宿3-7-21  
TEL: 079-295-3330  
FAX: 079-295-3351  
E-mail: med-care@himeji-med.or.jp

## フレイルの基礎知識と 身体的フレイルへの効果的な支援について

2026年8月4日（火）14時00分～15時30分

### 【申し込み方法 および申し込み先】

#### 申し込み方法①「参加申し込みフォーム」からのお申し込み

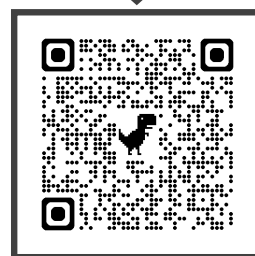
※可能な限り「参加申し込みフォーム」からのお申し込みにご協力ください

URL : <https://forms.gle/HZfXZxcUrwpuDeKq6>

(当センターホームページ「研修スケジュール」からも申し込みできます)

参加申し込みフォームに必要事項を入力しお申し込みください

参加申し込み  
フォームは  
こちら



#### 申し込み方法② メールまたはFAXにてお申し込み

E-mail : [med-care@himeji-med.or.jp](mailto:med-care@himeji-med.or.jp)

FAX : 079-295-3351

下記必要事項をお知らせください

#### 《必要事項》

- ①研修会名 ②氏名 ③所属機関名 ④職種 ⑤E-mailアドレス ⑥電話番号
- ⑦FAX番号 ⑧参加方法について  
※「オンライン(ZOOM)参加」・「会場参加」のいずれかをお選びください
- ⑨フレイル、身体的フレイルなどについて、ご質問がありましたらご記入ください  
※個別ケースのご質問、ご相談には対応しかねる場合がございます。ご了承ください。
- ⑩必要な配慮がございましたらご記入ください  
※直接連絡の上、相談させていただきます。状況により、対応できない場合はご了承ください  
〈例〉車いすスペース、障害者等専用駐車スペース、介助者の同行、手話通訳、要約筆記、点字資料、拡大文字資料、その他（具体的に）

### ★申し込み締切：2026年7月28日（火）

※定員に達した時点で受付を終了しますので、お早めにお申し込みください

- ・受付完了のお知らせとしてGoogle formの自動返信(申し込みの回答コピー)が届きます。お申し込みから4～5日経っても自動返信が届かない場合は、受付できていない可能性がありますので、お手数ですが下記までご連絡いただきますようお願いいたします。
- ・当方からの連絡事項等がある場合、お申し込み時に必要事項にてお知らせいただいたメールアドレスにお送りいたしますので、適宜メールのご確認をお願いします。

お申し込み時にお知らせいただいた個人情報、本研修会運営のために使用し、目的以外に利用することはありません。また、本人の同意を得ずに第三者へ開示・提供することはありません。

#### ＜お問い合わせ先＞

姫路市在宅医療・介護連携支援センター（受託者：姫路市医師会）

対応時間：月曜日～金曜日（祝日・8/15・年末年始を除く）午前9時00分から午後5時00分

TEL : 079-295-3330

E-MAIL : [med-care@himeji-med.or.jp](mailto:med-care@himeji-med.or.jp)

FAX : 079-295-3351

ホームページURL : <https://www.himeji-renkei.com/>

※研修会当日は、お問い合わせやメールへの対応ができないことがあります

ホームページは  
こちらからでも  
ご覧いただけます

