

心豊かにさいごまで私らしく暮らすために ～人生会議をはじめよう～ 報告書

2024年11月2日(土) 14:00～16:00 アクリエひめじ 会議室 401・402・403 にて開催し、58名の市民の方々にご参加いただきました。

桜井先生・白山先生のお話とシン・ピンコロⅣの鑑賞

医療・介護・福祉職で構成された劇団ザイタクの脚本やMCを担当されている**桜井 隆 医師**、**白山 宏人 医師**に、人生会議(ACP)とその大切さについて、分かりやすくお話をしていただきました。その後、劇団ザイタクの寸劇「シン・ピンコロⅣ」の映像を鑑賞しました。※寸劇ピンコロⅠ～ⅤはYoutubeで公開中です

- ・人生の下り坂とまさかに備え、心構えを持つこと
- ・自分の大切にしたいこと、こうありたいと思う生き方を、普段から周り(家族、医療・介護専門職等)と話してみる

自分自身のLIFE(生命、生き方、人生、生活)を大切にすることにつながります

さくらいクリニック
院長
桜井 隆 医師



大阪北ホームケア
クリニック 院長
白山 宏人 医師



姫路版 人生会議パンフレットについて

姫路版 人生会議のパンフレット「心豊かにさいごまで私らしく暮らすために～人生会議をはじめよう～」について、姫路市医師会 会長 國部 伸也医師よりお話がありました。人生会議についてのお話と寸劇鑑賞を通して「自分ごととして今から考え、話し合うことが大切」であることを知っていただいた皆様に、より具体的な参考資料としてご案内し、お持ち帰りいただきました。このパンフレットは、姫路市や姫路市在宅医療・介護連携支援センターのホームページからダウンロードが可能です。



総司会
東 靖人 医師



姫路版 人生会議パンフレットについて
國部 伸也 医師



参加者アンケートより (一部抜粋)

- ・ピンコロの寸劇は分かりやすかった。おもしろかった。
- ・勉強になりました！これからの生き方、真面目に考えてみようと思った。
- ・いつかは必ず、その時はやって来る。どこまで考えるべきか悩む。
- ・笑いも交えながら、実際の場面を想定して、具体的に話をさせていただいてとても参考になりました。
- ・まだまだ知らないことがたくさんあると思う。少しずつでもいいので、いろんな知識を学べたらと思います。
- ・親族の見送りでは、最期はどう迎えたいか、生前しっかり話し合いをして意志を尊重しました。私もちゃんと最期の迎え方をしっかり考えていきたいです。本日の寸劇の映像や資料はとても基本的で参考になりました。活用したいです。

姫路版人生会議のパンフレットの
ダウンロードはこちらから →



今後の姫路市在宅医療・介護連携支援センターの市民講座は、ホームページよりご確認ください