

研修会報告

2020年11月26日（木） 14時～16時 オンライン開催
栄養研修Part.2 「訪問栄養指導の実際と栄養士との連携」

公益法人 兵庫県栄養士会 常務理事 在宅訪問管理栄養士 在宅栄養ケア担当の
河内 清美(かわち ひとみ)氏を講師としてお迎えし、オンライン（ZOOM）で栄養研修会を
開催しました。28名の多職種の方々にご参加いただきました。

講演：訪問栄養指導の実際と栄養士との連携 講師：河内 清美 氏

まず、栄養や食の機能、地域包括ケアシステムの
栄養・食事支援体制について分かりやすくお話いた
だきました。そして、兵庫県栄養士会の活動（カン
ガルーお食事ポッケプロジェクトなど）、また、4つの
事例を通し、訪問栄養食事指導の実際について、
具体的にお話をさせていただきました。

在宅訪問管理栄養士の目線で、在宅での栄養
補助食品の活用や、飲み込みやすくするポイント、
とろみのつけ方などについてもご説明いただきました。



参加者感想（一部抜粋）

- ・訪問栄養指導をどのような流れで利用したらいいかが分かったので今後利用希望の方がいたらつないでいこうと思う。
- ・訪問栄養士の活動内容、また在宅での嚥下機能低下に対してどう対応しておられるか知りたかったので、非常に勉強になりました。
- ・利用者さんが少しでも食べやすい環境になるよう、この研修で得た知識を、利用者さんや施設のスタッフさんにも伝えて実践していきたいです。
- ・（管理栄養士として）頼ってもらうためにすべき事が少しですが見え始めた気がします。

**訪問栄養食事指導
のご案内
(栄養ケアステーション)**

対象となる方
①、②の条件を両方満たしている方
①介護保険の要介護、要介護認定を受けている方、もしくは医療保険を利用している方、認知症認定の方
②治療のために、特別な食事管理を必要とする方

お申込みについて
訪問は主治医の処方箋が必要ですので、医師からお申し出下さい。または、ケアマネジャーにご相談下さい。

訪問の時間・回数・料金
訪問日はご予定に合わせて、調整させていただきます。

訪問時間：約30分～1時間程度
訪問回数：1ヶ月に2回までご利用いただけます。
ご利用料金は、医師の処方箋によって料金が異なります。
※「介護保険料」が別途必要です。詳しくはご相談ください。

このようなお悩みありませんか？

- 食欲がなく、食事が進んでいない。
- 食べべり、飲み込まずとムせてしまう、水分が足りなく困る。
- 嘔吐、急にやせてきた。
- 食事に栄養がまわらない、のどが、食べづらく食事の量を減らした。
- 訪問時の食事をどうしたいのかわからぬ。

お問い合わせ先
公益法人 兵庫県栄養士会
栄養ケアステーション
078-251-5311
FAX:078-262-6645
E-mail:ehyou@portnet.ne.jp

カンガルーお食事ポッケプロジェクト

**訪問栄養
食事指導
ご案内**

食事や栄養のことでお困りの時は、私たちの管理栄養士・栄養士にお気軽にご相談下さい。

公益法人 兵庫県栄養士会
栄養ケアステーション
〒650-0011 神戸市中央区山手通4-14-1
D-3に特別支援課401号

訪問栄養食事指導の依頼方法、Myお食事ノートについての情報は、兵庫県栄養士会のホームページより確認できます。

